

Durf je wèl?! Voor kinderen

Rots & Water is een weerbaarheidstraining voor kinderen in het basisonderwijs. Wil jij dat jouw zoon/ dochter steviger in zijn schoenen staat? Beter voor zichzelf leert opkomen? Of is hij juist te assertief en wil hij leren hoe te reageren bij boosheid? Rots & Water training heeft als doel het verbeteren van zelfbeheersing, zelfreflectie en zelfvertrouwen en tegelijkertijd het verbeteren van communicatieve en sociale vaardigheden.

DONDERDAGMIDDAG

17, 24 & 31 MAART, 7, 14 & 21 APRIL,
12 & 19 MEI

Tijd: 15.00 uur

Locatie:

Gymnastieklokaal B. Stegeman,
Morgenzonweg 13 te Winterswijk

Aanmelden via: www.preventieplatformjeugd.nl

Meer info: Karen Lievers van Team Grip info@team-grip.nl



Voor wie?

De Rots & Water training is voor jongens en meisjes in groep 5 - 8 uit de gemeente Aalten, Berkelland, Oost Gelre en Winterswijk.

Wat gaan we doen?

De Rots & Water training bestaat uit 8 bijeenkomsten van 1 uur. De training is geschikt voor kinderen die:

- Meer zelfvertrouwen nodig hebben;
- Moeilijk hun emoties kunnen uiten;
- Moeite hebben met keuzes maken;
- Moeilijk vriendjes kunnen maken én blijven;
- Angstig of stil zijn;
- Moeite hebben met kritiek geven en/of ontvangen.



DEELNAME IS GRATIS!
min. 6 / max. 10 kinderen
per training