

Een kindje op komst: *Wat verandert er?*

Een goede voorbereiding vanaf de zwangerschap door beide partners is goed voor het welzijn en de ontwikkeling van het kind en voor jullie zelf als persoon en partner.

BIJENKOMST VOOR AANSTAANDE OUDERS

Aanmelden of meer informatie via
www.preventieplatformjeugd.nl
(onder vermelding van: 'OuderTeam')



EEN BABY OP KOMST. EN DAN?

Een cursus die partners voorbereidt op de overgang van partnerschap naar ouderschap.

In vier bijeenkomsten (twee vóór en twee na de geboorte) en een digitaal programma dat jullie in eigen tijd kunnen volgen.



Over de praktische zaken rondom de zwangerschap en de bevalling is veel informatie te vinden, maar er wordt nog weinig aandacht besteed aan wat het voor mensen zelf betekent om vader of moeder te worden.

Wat verwacht je van het ouderschap? Hoe is het om vader of moeder te zijn?

En wat verandert er in de relatie met je partner?

Resultaten OuderTeam:

- ✓ Goede zorg voor het kind begint met goede zorg voor de ouders.
- ✓ Samenwerkingsrelatie ten aanzien van het kind is versterkt en het opvoedvertrouwen is vergroot.
- ✓ Het zelfvertrouwen van ouders is vergroot en weten elkaar op een positieve manier te steunen.
- ✓ Ouders ervaren minder stress in de eerste 2 jaar na de geboorte.



Graag zien we jou en je partner op een van de bijeenkomsten. Deze vinden iedere maand plaats in een van de vier gemeenten. De bijeenkomsten worden aangeboden door het Preventie Platform Jeugd en bekostigt door de gemeenten Aalten, Berkelland, Oost Gelre en Winterswijk.

